



SOUTH AFRICAN OKINAWAN GOJU RYU KARATE ASSOCIATION

PO Box 227, SONEIKE 7583

27 21 903 4068; E-mail: bakkies@iafrica.com; <http://www.iogkf.co.za>

CAPE REGIONAL SENIOR INTERMEDIATE ZOOM, LIVE, ONLINE GASSHUKU SÁBADO 13 DE AGOSTO 2022

Este Gasshuku de un día se presenta en dos (2x) sesiones de una hora y media y para todos los niveles; generalmente tenemos un 60% de cinturones negros presentes.

TRES (3X) OPCIONES:

1. EN VIVO EN EL DOJO	2. EN VIVO EN ZOOM.	3. OPCIÓN DE SITIO WEB
<ul style="list-style-type: none">Procedimiento estándar de Gasshuku	<ul style="list-style-type: none">Entrenamiento de Zoom en tiempo real individualmente o en grupos	<ul style="list-style-type: none">Complete el Gasshuku en la hora y fecha de su elección dentro del límite de tiempo de su elección.Disponible a partir del 20 de agosto, permanentemente en el sitio web de la Escuela Tradicional de Karate https://www.traditionalschoolofkarate.com/store (Regional Gasshuku 13,14 May, 2021 Black Belt Gasshuku ya disponible)

PROGRAMA

FECHA	HORA	ACTIVIDAD
Jueves 11 de Agosto	12h00	En vivo y Zoom Gasshuku Cierre de registro
	12h00	Los participantes de Zoom reciben las credenciales de inicio de sesión a las 12:00 p. m. (hora local de SA)
Viernes, 12 de Agosto	09h15	Participantes en vivo en el piso; Participantes de Zoom Iniciar sesión
Sábado 13 de Agosto	09h30 – 11h00	Entrenamiento
	11h00 – 11h30	Descanso
	11h30 – 13h00	Entrenamiento
	13h00	Photo

CUOTA DE GASSHUKU

MIEMBROS INTERNACIONALES
USAS\$35
http://paypal.me/virtualkaratedojo

INSCRIPCIONES

	TRATAR
Paso 1	El registro para Gasshuku y Grading se realiza individualmente en el sitio web de https://www.iogkf.co.za/upcoming-events/ .
Paso 2	Se reconoce la solicitud, se envían instrucciones de pago al estudiante
Paso 3	El estudiante paga las tarifas a través de PayPal http://paypal.me/virtualkaratedojo
Paso 4	Estudiantes reciben confirmación de registro completo una vez que se realiza el pago

SITIO WEB DE GASSHUKU

Regístrese y pague en <https://www.traditionalschoolofkarate.com/store>

GENERAL

Grupos en Zoom	Para obtener más beneficios, entrene con un compañero o un grupo: se debe avisar con anticipación para cualquier grupo de más de dos personas que entrenen juntas.
Hojo Undo - Zoom	Vamos a hacer una formación Ch'ishi - prepara una
Espectadores	No se permiten espectadores (en línea) para ninguna de las sesiones, en vivo, Zoom

Atención fecha de cierre de inscripciones – 11 de agosto 12:00 p.m.

