



SOUTH AFRICAN OKINAWAN GOJU RYU KARATE ASSOCIATION

PO Box 227, SONEIKE 7583

27 21 903 4068; E-mail: bakkies@iafrica.com; <http://www.iogkf.co.za>

CAPE REGIONAL SENIOR INTERMEDIATE ZOOM, LIVE, ONLINE GASSHUKU SAMEDI 13 AOÛT 2022

Ce Gasshuku d'une journée est présenté en deux (2x) sessions d'une heure et demie et pour tous les niveaux - nous avons généralement 60% de ceintures noires présentes.

TROIS (3X) OPTIONS:

1. EN DIRECT AU DOJO	2. EN DIRECT AU ZOOM.	3. OPTION SITE WEB
<ul style="list-style-type: none">Standard Gasshuku procedure	<ul style="list-style-type: none">Entraînement Zoom en temps réel individuellement ou en groupe	<ul style="list-style-type: none">Terminez le Gasshuku à l'heure et à la date de votre choix dans le délai de votre choix.Disponible à partir du 20 août, en permanence sur le site de l'Ecole Traditionnelle de Karaté https://www.traditionalschoolofkarate.com/store (Regional Gasshuku 13,14 May, 2021 Black Belt Gasshuku déjà disponible)

PROGRAMME

DATE	HEURE	ACTIVITÉ
Jeudi 11 Août	12h00	Live et Zoom Gasshuku Inscriptions Close
Vendredi 12 Août	12h00	Les participants Zoom reçoivent les informations de connexion avant 12h00 (heure locale SA)
Samedi 13 Août	09h15	Participants en direct sur le parquet; Zoom participants Connexion
	09h30 – 11h00	Formation
	11h00 – 11h30	Pause
	11h30 – 13h00	Formation
	13h00	Photo
	13h30 – 14h30	Blue, Brown Belt, Junior Shodan (16), Pre- grading

GASSHUKU FEE

MEMBRES INTERNATIONAUX
USAS\$35
http://paypal.me/virtualkaratedojo

INSCRIPTIONS

TRAITER	
Étape 1	L'inscription au Gasshuku et au Grading se fait individuellement sur le site Web de SAGA https://www.iogkf.co.za/upcoming-events/ .
Étape 2	La demande est reconnue, les instructions de paiement sont transmises à l'étudiant
Étape 3	L'étudiant paie les frais via Paypal http://paypal.me/virtualkaratedojo
Étape 4	Les étudiants reçoivent une confirmation de l'inscription terminée une fois le paiement effectué

WEBSITE GASSHUKU

Inscrivez-vous et payez sur le site <https://www.traditionalschoolofkarate.com/store>

GENERAL

Groupes sur Zoom	Pour plus d'avantages, entraînez-vous avec un partenaire ou un groupe - un avis doit être donné à l'avance pour tout groupe de plus de deux personnes qui s'entraînent ensemble.
Hojo Undo - Zoom	Nous allons faire une formation Ch'ishi - préparez-en une
Spectateurs	Aucun spectateur (en ligne) autorisé à aucune des sessions, Live , Zoom

Attention date de clôture des inscriptions – 11 août 12h00