



**SOUTH AFRICAN
OKINAWAN GOJU RYU KARATE ASSOCIATION**

**CINTURÓN NEGRO GASSHUKU Y SENIOR DAN GRADING
SÁBADO 16, DOMINGO 17 DE OCTUBRE DE 2021**

Zoom Gasshuku, con un pequeño grupo en el Dojo, seguido de Zoom Senior Dan Grading:
Sandan - Godan.

OBJETIVOS TÉCNICOS

Todos los cinturones negros	<i>Kumite elementos de Okinawan Goju Ryu - Jiyu Yakusoku Kumite Kata -Sanchin; Sanseru and Sanseru Bunkai Ojo</i>
Sandan y más alto	<i>Jiyu Yakusoku Kumite para este nivel; Tensho Kata</i>
Yondan y más alto	<i>Jiyu Yakusoku Kumite para este nivel; Tensho Kata, Pechurin 'Go'</i>
Godan y más alto	<i>Tensho Kata, Pechurin 'GoJu'</i>

TARIFA - GASSHUKU

Shodan, Nidan		Sandan		Yondan		Godan	
RSA	International	RSA	International	RSA	International	RSA	International
ZAR975	USAS70	ZAR1,175	USAS80	ZAR1,375	USAS90	ZAR1,475	USAS100

TARIFA -- DAN GRADING

Sandan		Yondan		Godan	
RSA	International	RSA	International	RSA	International
ZAR3,800	USAS300	ZAR5,000	USAS450	ZAR6,100	USAS675

CÓMO REGISTRARSE

Paso 1	Ir al sitio web de IOGKFS: https://www.iogkf.co.za/upcoming-events/ - formulario de inscripción completo
Paso 2	Realice su pago utilizando una de las tres opciones de pago; consulte la sección "Cómo pagar ..." a continuación.
Paso 3	Recibirás una confirmación con todos los detalles del Gasshuku

COMO PAGAR - GASSHUKU Y GRADING

IOGKFS Members:	EFT to IOGKFS Bank account
International Members:	PayPal – http://paypal.me/virtualkaratedojo
International Members:	EFT to USA Bank Account – add USA\$15

SCHEDULE

SENIOR DAN GRADING

VIERNES 1 DE OCTUBRE	
12h00	Formulario de solicitud de calificación Dan más pago para llegar a la oficina de SAGA
DOMINGO 17 DE OCTUBRE	
13h45	Acceso
14h00-15h30	Calificación

GASSHUKU

VIERNES 15 DE OCTUBRE

14h00-20h00:	Todos los miembros reciben los datos de inicio de sesión de Zoom para sus diversas sesiones: Todos, 3 Dan +, 4 Dan + y 5 Dan +
--------------	--

SÁBADO 16 DE OCTUBRE

08h45	Todos los integrantes de Live en el piso del Dojo; Inicio de sesión de miembros de Zoom
09h00 -10h00	Entrenamiento - Todos
10h00-10h15	ROTURA
10h15-11h15	Entrenamiento - Todos
11h15 -11h45	ROTURA
11h30	Inicio de sesión - 3er Dan +; Los miembros de 3rd Dan + viven en el piso
11h45-12h45	Entrenamiento - 3er Dan +
12h45-13h00	ROTURA
12h50	4th Dan + Iniciar sesión, Live 4th Dan + miembros en el piso
13h00-14h00	Entrenamiento 4to Dan y superior

REPETICIONES - MISMO DÍA

16h00-18h00	Todas - ambas sesiones
18h00-19h00	3 rd Dan+
19h00-20h00	4 th Dan+

DOMINGO 17 DE OCTUBRE

08h45	5º Dan + Iniciar sesión, 5º Dan en vivo + miembros en la pista;
09h00-10h00	Entrenamiento 5to Dan +
10h00-10h30	ROTURA
10h15	Todos los miembros de Zoom inician sesión, los miembros viven en el piso
10h30-11h30	Entrenando a todos
11h30-11h45	ROTURA
11h45-13h00	Entrenando a todos

REPETICIONES - MISMO DÍA

17h00-18h00	5 th Dan+
18h00-20h00	Todas - ambas sesiones