

CEINTURE NOIRE IOGKFSA SENIOR ZOOM GASSHUKU 30, 31 OCTOBRE 2020

L'activité technique de pointe annuelle de l'IOGKFSa pour Serious Karate Ka est notre ceinture noire nationale Gasshuku.

Cet événement sera une combinaison de Zoom et de «Live», mais principalement de Zoom (seul un petit groupe autorisé dans le Dojo).

FORMATIONS EN GROUPE CONTENU

GROUPE	CONTENU
Toutes les ceintures noires	Focus on all Goju Ryu elements - Junbi Undo, Hojo Undo, Kihon, Kumite, Kata, Kata Bunkai
Sandan et plus	Tensho, Kururunfa Kata and Bunkai
Yondan et plus	Tensho, Sesan Kata and Bunkai
Godan et plus	Tensho higher level, Superinpei Go, GoJu

ÉCHÉANCIER

Vendredi 30 Octobre

TEMPS	ACTION	GROUPE
16h45	S'identifier	Toutes les ceintures noires
17h00-18h30	Entraînement	Toutes les ceintures noires
18h45	S'identifier	Sandan et plus
19h00-20h00	Entraînement	Sandan et plus

Samedi 31 octobre

TIME	ACTION	GROUP
08H45	S'identifier	Yondan et plus
09h00-10h00	Entraînement	Yondan et plus
10h15	S'identifier	Toutes les ceintures noires
10h30-12h30	Entraînement	Toutes les ceintures noires
12h45	S'identifier	Godan et plus
13h00-14h00	Entraînement	Godan et plus
14h15	S'identifier	Toutes les ceintures noires
14h30-15h30	Entraînement	Toutes les ceintures noires

REPLAY

(Notez que les rediffusions se feront sans l'annulation Junbi pour réduire le temps et la consommation de données)

Dimanche 1 Novembre	
TEMPS	REPLAY
09h00-10h00	Sandan et plus
17h00-18h00	Yondan et plus
18h00-19h00	Godan et plus
19h00-21h00	Toutes les ceintures noires

ORGANISATION

Coûts de formation:

Notez que les frais de formation comprennent les rediffusions
Le paiement est effectué **via PayPal** ou une autre méthode **pré-arrangée confirmée à l'avance.**

FRAIS DE COURS		
GROUPE	HEURES DE FORMATION	COÛT USA\$
Shodan, Nidan	4.5	\$65
Sandan	5.5	\$75
Yondan	6.5	\$85
Godan et plus	7.5	\$95

INSCRIPTIONS ET PAIEMENTS.

L'inscription est confirmée une fois le paiement effectué
PayPal - <http://PayPal.me/bakkies>

ENREGISTRER

Accédez au site Web de l'IQGKFGSA et remplissez le formulaire d'inscription à l'adresse:

<https://www.iogkf.co.za/upcoming-events/#registration-gasshuku>

Vous recevrez une réponse pour confirmer votre inscription une fois le paiement effectué

Pour toute demande, envoyez un mail à bakkieslau@gmail.com
Godan et plus