

IOGKF SOUTH AFRICA SENIOR ZOOM GASSHUKU 18, 19 SEPTEMBER 2020

Introduction

(French and Spanish below)

International members take note that we will have **Replays** off all the sessions to accommodate far western and eastern time zones - see below.

(Note: All times on this schedule are South Africa local time)

General Format:

The Gasshuku is for senior Black and Brown Belts and in three sessions:

- Black Belts only session,
- Sandan and higher only session
- Combined session for Brown and Black Belts.

Schedule:

Thursday 17 September:

All members received Zoom Login details by 18h00

Friday 18 September:

17h50: Black Belts Login

18h00 – 19h30: Training Black Belts only.

Saturday 19 September:

08h50: Sandan+ Login

09h00 – 10h00: Training Sandan+ only.

10h20: Everybody Login

10h30 – 12h30: Training All. (We will do **Chi'shi**, so have one).

Costs:

1. Sandan and Higher: USA\$45 (includes All sessions)
2. Black Belts: USA\$30 (includes Black Belt and Combined session Saturday)
3. Brown Belts: USA\$20 (Saturday combined session)

Registration:

To register, complete the registration form on the IOGKFSA webpage at <https://www.iogkf.co.za/upcoming-events/>

Payment Methods:

1. PayPal: <http://PayPal.me/bakkies>
2. EFT: For countries who wish to do a group payment, it will be possible to do an EFT to Bank of America in USA, they would need to add USA\$15 transaction fee to the payment. Bank details on request.

Video Replays:

Replays of the Friday Black Belt session, the Saturday Sandan+ and Combined session for Black and Brown Belts for any registered person will be replayed on **Sunday 20 September** at these **South African Local times - please calibrate your local times:**

- 09h00 - All Black Belt Session (Oceania Time, 18h00 - 19h30)
- 18h00 - Sandan+ session (USA Western Time, 09h00 - 11h30)
- 19h00 - General Session (USA Western Time, 11h30 - 13h30)

For any other information, contact us at bakkieslau@gmail.com or Facebook Messenger

FRENCH Introduction

(Espagnol ci-dessous)

Les membres internationaux prennent note que nous aurons des rediffusions de toutes les sessions pour tenir compte des fuseaux horaires de l'Extrême-Ouest et de l'Est - voir ci-dessous.

(Remarque: toutes les heures de cet horaire sont l'heure locale sud-africaine)

Format général:

Le Gasshuku est destiné aux ceintures senior noires et brunes et en trois sessions:
Session ceinture noire uniquement,
Sandan et au-dessus uniquement session
Session combinée pour ceintures brunes et noires.

Programme:

Jeudi 17 septembre:

Tous les membres ont reçu les détails de connexion Zoom avant 18 h 00.

Vendredi 18 septembre:

17h50: Connexion ceintures noires

18h00 - 19h30: Entraînement ceinture noire uniquement.

Samedi 19 septembre:

08h50: Sandan + Connexion

09h00 - 10h00: Sandan + formation uniquement.

10 h 20: Connectez tout le monde

10h30 - 12h30: Tous les entraînements. (Nous ferons Chi'shi, donc en avoir un).

Frais:

1. Sandan et plus: USA \$45 (comprend toutes les sessions)
2. Ceintures noires: USA\$30 (comprend la ceinture noire et la session combinée du samedi)
3. Ceintures brunes: USA\$20 (session combinée du samedi)

Enregistrement:

Pour vous inscrire, remplissez le formulaire d'inscription sur la page Web IOGKFSA à l'adresse <https://www.iogkf.co.za/upcoming-events/>

Méthodes de paiement:

1. PayPal: <http://PayPal.me/bakkies>
2. EFT: Pour les pays qui souhaitent effectuer un paiement de groupe, il sera possible de faire un TEF à Bank of America aux États-Unis, ils devront ajouter des frais de transaction de 15 \$ US au paiement. Coordonnées bancaires sur demande.

Rediffusions vidéo:

Les rediffusions de Black Belt Friday Session, Sandan + Saturday Session et Combined for Black and Brown Belts pour toute personne inscrite seront rejouées le dimanche 20 septembre à ces heures locales sud-africaines - veuillez calibrer vos heures locales:

- 09h00 - Session All Black Belt (heure d'Océanie, 18 h 00-19 h 30)
- 18h00 - Session Sandan + (USA Ouest, 9h00 - 11h30)
- 19h00. - Session générale (USA Western Time, 11h30 - 13h30)

Pour toute autre information, contactez-nous à bakkieslau@gmail.com ou Facebook Messenger

SPANISH

Introducción

Los miembros internacionales notan que tendremos repeticiones de todas las sesiones para acomodar las zonas horarias occidental y oriental, ver más abajo. (Nota: todas las horas en esta información son la hora local de Sudáfrica)

Formato general:

El Gasshuku está destinado a cinturones negros y marrones de alto nivel y en tres sesiones:

1. Solo sesión Black Belt
2. Sandan y única sesión superior
3. Sesión combinada para cinturones marrones y negros.

Programa:

Jueves 17 de septiembre:

Todos los miembros recibieron sus datos de inicio de sesión de Zoom antes de las 6:00 p.m.

Viernes 18 de septiembre:

5:50 p.m.: Conexión cinturones negros

6:00 pm. - 7:30 p.m.: Solo entrenamiento de cinturón negro.

Sábado 19 de septiembre:

08:50 am: Sandan + Conexión

09h00 - 10h00: Sandan + solo entrenamiento.

10:20 am: conecta a todos

10:30 am - 12:30 pm: Todos los entrenamientos. (Haremos Chi'shi, así que ten uno).

Costo:

Sandan y superior: US \$ 45 (incluye todas las sesiones)

Black Belt: US \$ 30 (incluye Black Belt y sesión combinada del sábado)

Cinturones marrones: \$ 20 (sesión combinada el sábado)

Grabación:

Para registrarse, complete el formulario de registro en el sitio web de IOGKFSA en <https://www.iogkf.co.za/upcoming-events/>

Métodos de pago:

1. PayPal: <http://PayPal.me/bakkies>
2. EFT: Para los países que quieran realizar un pago grupal, será posible realizar EFT a Bank of America en los Estados Unidos, deberán agregar una tarifa de transacción de US \$ 15 al pago. Datos bancarios a petición.

Vistas de video:

Las repeticiones de Black Belt Friday Session, Sandan + Saturday Session y la sesión combinada de Black Belt y Brown Belts para cualquier persona inscrita se jugarán nuevamente el domingo 20 de septiembre en estos horarios locales de Sudáfrica; calibre su hora local:

- 9:00 a.m. - Sesión All Black Belt (hora de Oceanía, 6:00 p.m. - 7:30 p.m.)
- 6:00 pm. - Sesión Sandan + (Oeste de EE. UU., 9:00 a.m. - 11:30 a.m.)
- 7:00 pm. - Sesión general (hora occidental de EE. UU., 11:30 a.m. - 1:30 p.m.)

Para cualquier otra información, contáctenos en bakkieslau@gmail.com o Facebook Messenger